



PSICÓLOGA SANITARIA ESPECIALIZADA EN MATERNIDAD,  
INFANCIA, ADOLESCENCIA Y FAMILIA

## REGISTRO DE SITUACIONES

\* La primera fila es un ejemplo, no tiene que coincidir con lo que te pasa realmente pero te va a ayudar a comprender la tarea.

SITUACIÓN	MI RESPUESTA	EMOCIÓN	CONDUCTA DEL NIÑO	EMOCIÓN DESPUÉS
Ej. Estamos cenando y me dicen que no les gusta la comida.	Vaya, siento que no te guste, a ver si mañana acertamos más. (Muestro tranquilidad)	Molesta	Sigue comiendo	Contenta porque he evitado una discusión.

Online y Granollers

[www.patriciasanchezpsicologia.com](http://www.patriciasanchezpsicologia.com) - [Patriciasanchezpsicologia@gmail.com](mailto:Patriciasanchezpsicologia@gmail.com)


Quedo a tu disposición para cualquier duda o aclaración que fuese necesaria.

Saludos,