

ENTRENAMIENTO NUEVA YO

PERSPECTIVA

- ¿Qué acción has hecho desde tu Nueva YO?
- ¿Qué parte de ti sientes más fuerte y más viva?

¿Qué cambio has notado en tu forma de pensar, decidir o moverte estos días?

¿Qué has descubierto que antes dabas por hecho y ahora ves distinto?