



IDENTIFICAR SEÑALES DEL CUERPO

RESPIRACIÓN CORTA, SUPERFICIAL O ENTRECORTADA



IDENTIFICAR SEÑALES DEL CUERPO

MENTE EN BUCLE



IDENTIFICAR SEÑALES DEL CUERPO

TENSIÓN MUSCULAR
RIGIDEZ CORPORAL



IDENTIFICAR SEÑALES DEL CUERPO

TAQUICARDIA / ACCELERACIÓN PULSACIONES



IDENTIFICAR SEÑALES DEL CUERPO

CANSANCIO/AGOTAMIENTO

NO mejora durmiendo o descansando.



IDENTIFICAR SEÑALES DEL CUERPO

NUDO ESTÓMAGO
FALTA DE HAMBRE



IDENTIFICAR SEÑALES DEL CUERPO

PARÁLISIS
NO MOVIMIENTO
CONGELACIÓN



IDENTIFICAR SEÑALES DEL CUERPO

IRRITABILIDAD

EXCESIVA SENSIBILIDAD



IDENTIFICAR SEÑALES DEL CUERPO

PROCRASTINACIÓN
BLOQUEO